



puede ayudar si usted busca...

- \$50-113 en beneficios para comprar alimentos saludables
- Educación en nutrición personalizada para la familia
- Apoyo y educación sobre la lactancia materna
- Referencias a atención médica, guarderías y vivienda



¿Quiere saber si califica? Visite sdwic.info/qualify para ver la lista completa.

2021-2022 GUIAS DE INGRESOS

Número de personas en la familia*	Ingreso mensual bruto
2	\$2,686
3	\$3,386
4	\$4,086
5	\$4,786
6	\$5,486

* Mujeres embarazadas cuentan como dos personas.

Visite sdwic.com para horarios y ubicaciones actualizados. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.





619-260-3400
WICProgram@scrippshealth.org

City Heights Wellness Ctr.
4440 Wightman St. Ste. 200
San Diego, CA 92105

Linda Vista
6973 Linda Vista Rd. Bldg. C
San Diego, CA 92111

Chula Vista
251 Palomar St. Ste. C
Chula Vista, CA 91911

National City
2411 E. Plaza Blvd.
National City, CA 91950



888-477-6333
truecare.org/programs-resources/wic/

San Marcos
150 Valpreda Rd. Ste. 102
San Marcos, CA 92069

Encinitas
1130 2nd Ave.
Encinitas, CA 92024

Oceanside/Mission Mesa
2210 Mesa Dr. Ste. 100
Oceanside, CA 92054

Escondido
649 W. Mission Ave. Ste. 7
Escondido, CA 92025

Ramona
1039 D St. Ste. 2
Ramona, CA 92065

Valley Center
28246 Lilac Rd.
Valley Center, CA 92082



888-942-7942
syhealth.org/nutrition-services

Chula Vista
1655 Broadway Ste. 18
Chula Vista, CA 91911

National City
1420 East Plaza Blvd. Ste. B4
National City, CA 91950

San Ysidro
4494 Camino de la Plaza
San Ysidro, CA 92173

Maternal & Child Health Ctr.
4050 Beyer Blvd. 3rd Floor
San Ysidro, CA 92173

Imperial Beach
886 Palm Ave.
Imperial Beach, CA 91932



Cruz Roja Americana
Condados de San Diego/Imperial

800-500-6411
www.sandiegowic.org

Norte del Condado

Oceanside
1906 Oceanside Blvd.
#TUV
Oceanside, CA 92054

Southeast San Diego
Euclid Health Ctr.
292 Euclid Ave. Ste. 225
San Diego, CA 92114

Central San Diego

College Area
5821 University Ave.
San Diego, CA 92115

Linda Vista
7612 Linda Vista Rd. #111
San Diego, CA 92111

Este del Condado

El Cajon
564 North 2nd St.
El Cajon, CA 92021

Spring Valley
8810 Jamacha Blvd. #DEF
Spring Valley, CA 91977

Lakeside Community Ctr.
9841 Vine St.
Lakeside, CA 92040

Localidades Militares

Naval Base San Diego
32nd St. (Dryside; cuesta arriba de la comisaría)
3005 Corbina Alley Bldg. 265
San Diego, CA 92136

Marine Corps Air Station
Miramar Chapel Bldg. 5632
4545549 Bauer St.
Miramar, CA 92145

Camp Pendleton
Pase y Tarjeta de Identificación Bldg. 130132
(Vandegrift & 14th St.)
Camp Pendleton, 92055

Camp Pendleton
Centro de Preparación y Carrera de Transición San Onofre Bldg. 51919
Camp Pendleton, 92672



SAN DIEGO STATE UNIVERSITY

Research Foundation

Norte del Condado

Escondido
1131 East Washington Ave. Ste. K
Escondido, CA 92025

Vista
1031 S. Santa Fe Ave.
Ste. F&G
Vista, CA 92083

Fallbrook
504 East Alvarado
Ste. 108 & 109
Fallbrook, CA 92028

Central San Diego

Sureste
3598 National Ave.
San Diego, CA 92113

Logan Heights
Family Health Center (Inside Adobe Bldg)
1809 National Ave.
San Diego, CA 92113

888-999-6897
www.sdsuwic.org

North Park
3078 El Cajon Blvd.
Ste. 100
San Diego, CA 92104

Clairemont
5222 Balboa Ave. #22
San Diego, CA 92117

Mira Mesa
10737 Camino Ruiz
Ste. 135
San Diego, CA 92126

Este del Condado

El Cajon
301 N. Magnolia
Ste. 101
El Cajon, CA 92020

Spring Valley
9621 Campo Rd.
Ste. G
Spring Valley, CA 91977

Sur del Condado

Oficina en Chula Vista
542 Broadway Ste. Q
Chula Vista, CA 91910