

Manje Separe ak Manje Kantin

Manje kantin ak lokal ki separe manje yo resevwa tout kalite moun, e plizyè toujou gen opsyon drayv-trou lè w rete andan machin ou epi yo pase ou manje pa fenèt la.

Feeding San Diego nan (858)452-3663 oswa ale nan manjepsandiego.org/get-help.

Jakòb & Cushman San Diego Manje Bank nan (866)350-3663 oswa ale nan sandiegofoodbank.org/gethelp.

The Salvation Army ale nan <https://shorturl.at/hQX67> pou jwenn lokal ki pi pre a.

Ou kapab tou **rele 2-1-1** pou jwenn lokal manje yo separe ki pi pre w la.

Vizite sit entènèt nou an sdhunger.org/resources#distribution

Asistans manje PA yon chaj piblik. Sèvi ak asistans manje pa pral afekte estati imigrasyon ou yon fason negatif.

Kontakte nou

Adrès lapòs:
845 15th Street, Ste 103
San Diego, CA 92101

(619) 501-7917
info@sdhunger.org

Pataje bwochi sa a nan lòt lang:



Konte San Diego Resous Asistans Manje

Prentan 2024 patwone pa:



Mizajou depi 21/02/2024



CalFresh

(**tu yo konn rele I SNAP oswa manje kupon (food stamps)**)

Pwogram sa a bay lajan sou yon kat tankou kat debi pou itilize nan makèt ak mache kiltivatè yo pou achte manje lè lajan an two sere.

Kiyès ki kalifye? Limit revni an varye selon kantite moun nan kay la. Pou yon fanmi 4 moun, limit revni se \$5,000 pa mwa.

Kantite moun nan kay	Revni brit chak mwa 200% FPL	Ranje benefis CalFresh chak mwa
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
+ manm fanmi	+ \$858	+ \$219

Gid sou revni yo anvigè oktòb 2023 rive septanm 2024

Konbyen mwen pral touche? Benefis yo baze sou revni ak depans kay la. Rapòte tout depans chak mwa ki elijib tankou lwaye, sèvis piblik, gadri oswa bòdwo medikal pou ogmante kantite benefis ou.

Fason pou aplike: 1) Appliye sou Entènèt nan Benefits Cal, benefitscal.com; 2) Rele 2-1-1 San Diego (konpoze 211); oswa 3) jwenn yon nonpwofi ki kalifye toupre w pou ede w fè pwosesis la: sdhunger.org/getcalfresh.

Manje lekòl ak EBT nan ete a



Pandan ane lekòl la, manje maten ak manje midi lekòl gratis pou tout elèv ki nan Kalifòni.

Chak distri kolekte aplikasyon pou manje oswa fòm revni nan men paran yo pou jwenn bonjan finansman pou lekòl yo.



EBT pandan ete nan 2024! Se yon nouvo pwogram k ap bay yon sèl peman \$120 pou achte makèt pandan ete sou yon kat tankou kat debi. **Timoun ki deja enskri nan CalFresh, CalWorks ak Medi-Cal pral otomatikman sètifye pou resevwa benefis.**

Si yo pa jwenn aksè konsa, paran yo ap bezwen patisipe atravè yon fòm revni altènatif, pou pitit yo kagen EBT lete. Vizite sit entènèt nou an sdhunger.org pou mizajou k ap vini yo.

Repa pou ti granmoun

Repa ki pa koute chè oswa gratis disponib pou granmoun ki gen 60 ane oswa plis. Vizite bit.ly/older-adult-meals oswa rele 2-1-1.

Meals on Wheels ofri chwa youn oubyen de repa nourisan pandan sèt jou nan yon semèn. Enskri nan meals-on-wheels.org/get-meals/sign-up-get-meals/ oswa pou plis enfòmasyon, rele (619) 260-6110.

Jakòb & Cushman San Diego Food Bank bay bwat manje nan sit nan tout konte a. Rele (866) 350-3663 oswa ale nan sandiegofoodbank.org/gethelp.



Fanm, tibebe ak timoun

bay sipò nan bay tete, edikasyon sou nitrisyon, ak lajan pou manje ansante pou manman ansent oswa ki bay tete ak timoun ki gen laj 0 a 5 lane. Pou plis enfòmasyon, vizite sdwic.com oswa rele 2-1-1.

Kiyès ki kalifye? Kalifikasyon w depann de revni fanmi an. Pou de moun, limit revni se 3,041\$ pa mwa. Pou yon fanmi 4 moun, limit la se \$4,625 pa mwa. WIC pa konte Alokasyon Debaz pou Lojman (BAH) pou fanmi militè yo.

