

무료 푸드뱅크 및 무료 식품 보급소

푸드뱅크와 무료 식품 보급소는 아직도 영
업하고 있으며 어떤 곳은 아직도 드라이브
스루가 있습니다.

Feeding San Diego 전화 (858)452-3663
또는 웹사이트 [feedingsandiego.org/get-
help](https://feedingsandiego.org/get-help).

**Jacobs & Cushman San Diego Food
Bank** 전화 (866)350-3663 또는 웹사이트
sandiegofoodbank.org/gethelp.

The Salvation Army 웹사이트
<https://shorturl.at/hQX67>를 방문하시면
가까운 지점을 찾을 수 있습니다.

귀하 거주지 근처에 있는 푸드뱅크에 대한
정보는 **call 2-1-1** 로 연락하세요.

웹사이트 주소
sdhunger.org/resources#distribution

식료품 보조는 공적 부조가 아닙니다. 식료품 보
조 서비스를 사용하는 것은 귀하의 이민 신분에
부정적 영향을 주지 않습니다.

연락처 정보

우편 주소:
845 15th Street, Ste 103
San Diego, CA 92101

(619) 501-7917
info@sdhunger.org

기타 다른 언어로 전단지를 보시려면:



샌디에고 카운티 식료품 보조 리소스

2024 봄 후원 단체:



02/21/2024 업데이트



CalFresh

(칼프레시는 SNAP 또는 푸드 스탬프라고 함)

본 프로그램은 생활비가 부족할 때 마케이나 파머스 마케에서 사용할 수 있는 데빗카드 형태로 자금을 제공합니다.

누가 자격이 있나? 수입 한도액은 가구 인원수에 따라 다릅니다. 4인 가구 기준으로 월 수입 한도액은 \$5,000입니다.

가구 인원	총 월 수입 200% FPL	매월 CalFresh 금액 범위
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
+ 가족 인원수	+ \$858	+ \$219

2023년 10월 부터 2024년 9월 기준 수입 한도액

얼마를 받는가? 금액은 가구 수입과 지출에 따라 다릅니다. 렌트비, 공공요금, 아동 보육비 또는 의료비 등의 자격이 되는 월 지출비용을 보고하여 혜택 금액을 늘릴 수 있습니다.

지원 방법: 1) 온라인으로 benefitscal.com를 방문하여 신청하세요. 2) 샌디에고 에서는 2-1-1로 전화하시거나 또는 3) 귀하를 도와줄 수 있는, 거주지와 가까운 곳에 자격이 있는 비영리 단체를 통해 신청하세요.

sdhunger.org/getcalfresh.

학교 급식 및 여름 EBT



캘리포니아에서는 학년도 중에 모든 학생들에게 아침 및 점심 급식을 무료로 제공합니다.

각 교육구는 각 학교를 위한 소중한 급식 자금을 확보하기 위해 계속해서 급식 신청서와 가구의 수입 정보 약식을 부모님으로 부터 받고 있습니다.



2024 년도 여름 EBT가 나왔습니다! 새로운 프로그램으로써 여름방학 동안 식료품을 구입할 수 있는 \$120 보조금을(1회), 데빗카드 형태로 받을 수 있습니다.

CalFresh, CalWorks 그리고 메디칼에 이미 등록된 학생은 자동으로 본 혜택을 받도록 인증됩니다. 만약 그렇지 않은 경우에는 부모님이 기타 수입 양식을 기입하여 이 혜택을 선택하면 자녀들이 여름-EBT를 받을 수 있습니다. 본 혜택에 대한 내용은 웹사이트 sdhunger.org를 방문하여 최신 소식을 알아보세요.

성인들을 위한 급식 프로그램

60세 이상의 노인들을 위한 무료 또는 저렴한 급식이 있습니다. 웹사이트 bit.ly/older-adult-meals를 방문하거나 2-1-1로 전화하세요.

Meals on Wheels에서는 일주일 7일 동안 한 끼 또는 두 끼의 영양가 있는 식사를 제공합니다. meals-on-wheels.org/get-meals/signup-get-meals/ 또는 전화 (619) 260-6110로 연락하세요.

Jacobs & Cushman San Diego Food Bank는 카운티 전역에서 식료품 박스를 제공합니다. 전화 (866) 350-3663로 연락하거나 또는 sandiegofoodbank.org/gethelp를 방문하세요.



여성, 영유아 및 아동

임산부, 모유 수유하는 분들, 0-5세에 해당하는 아동들에게 모유 수유 지원, 영양 교육 및 건강한 식품을 위한 자금을 제공합니다. 더 많은 정보는 sdwic.com 또는 전화 2-1-1로 연락하세요.



누가 자격이 있나? 자격은 가구 수입에 따라 다릅니다. 2명 기준으로 수입 한도액은 월 \$3,041입니다. 4인 가족의 수입 한도액은 월 \$4,625입니다. WIC은 군인 가족이 받는 주거 기본금(BAH)을 수입 한도액에 포함시키지 않습니다.